

PREDAVANJE U PODRUŽNICI

Podružnica	Istarske, Primorsko-goranske i Ličke regije
Naslov predavanja	Uloga laboratorijske dijagnostike u otkrivanju i klasifikaciji kronične bubrežne bolesti: nacionalne preporuke
Predavač (ime, prezime)	Mr.sc. Jasminka Matica, spec.med.biokem. i lab.medicine.
Ustanova, grad	DZ PGŽ Ispostava Rijeka, MBL
Datum, vrijeme i mjesto održavanja predavanja	1. lipnja. 2017. u 14:30, IOŠ, Pula

Sažetak održanog predavanja (max. 250 riječi):

Nacionalne preporuke nastale su kao rezultat rada zajedničke radne skupine HDMBLM i HKMB. Temelje se uglavnom na KDIGO (engl. *Kidney Disease Improving Global Outcomes*) smjernicama iz 2012. Kronična bubrežna bolest (KBB) je poremećaj u strukturi ili funkciji bubrega koji traje dulje od tri mjeseca. Ukoliko je prepoznata na vrijeme može se spriječiti zatajenje bubrega jer je bolest u ranoj fazi reverzibilna, ali i asimptomatska. Anketa iz 2014.g pokazala je da laboratorijska dijagnostika KBB u Hrvatskoj nije standardizirana. Dijagnostika i stupnjevanje bolesti temelje se na procjeni glomerularne filtracije (eGFR) i određivanju albuminurije i/ili proteinurije. eGFR kod odraslih treba izdavati uz svaki nalaz kreatinina za čije izračunavanje se koristi CKD-EPI jednadžba. U tu svrhu kreatinin treba određivati metodom sljeditivom do izotopne dilucijske masene spektrometrije. Za početnu procjenu proteinurije preporučuje se u jutarnjem uzorku mokraće mjeriti omjer koncentracije albumina i kreatinina ili omjer koncentracije proteina i kreatinina i rezultate izražavati u mg/mmol. eGFR kod djece izdaje se na zahtjev liječnika, a izračunava se prema Schwartzovoj jednadžbi. Za određivanje kreatinina kod djece preporučuje se enzimsko metoda. Kod djece mlađe od dvije godine određivanje proteinurije ima prednost nad određivanjem albuminurije. Kako bi se omogućilo bolje pretraživanje i pravovremeno liječenje KBB prvi cilj nam je uvesti standardizirane testove za određivanje kreatinina i izvještavanje eGFR u svim medicinsko-biokemijskim laboratorijima. Drugi cilj je uvođenje mjerenja omjera albumin/kreatinin odnosno proteini/kreatinin u uzorcima jutarnje mokraće.