

PREDAVANJE U PODRUŽNICI

Podružnica	Istarska, Primorsko-Goranska i Lička regija
Naslov predavanja	Metabolički sindrom i nealkoholna bolest jetre iz perspektive MBL
Predavač (ime, prezime)	Maja Špelić
Ustanova, grad	DZ PGŽ – ispostava Delnice, MBL; Delnice
Datum, vrijeme i mjesto održavanja predavanja	27.04.2017. 14:15, KBC Rijeka

Sažetak održanog predavanja (max. 250 riječi):

Procjenjuje se da 20-25% svjetske populacije ima metabolički sindrom kojeg definira centralna pretilost i metabolički rizični faktori. Uzimajući u obzir da su isti rizični faktori (hipertenzija, hiperglikemija, dislipidemija, centralna pretilost, inzulinska rezistencija) odgovorni za razvoj metaboličkog sindroma, kardiovaskularnih bolesti, diabetes mellitus tipa 2, nealkoholnu masnu jetru; potrebno je u prisustvu jedne od ovih bolesti napraviti i probir na druge.

Nealkoholna masna bolest jetre smatra se odgovorom jetre na metabolički sindrom. Karakterizira je nakupljanje triglicerida u hepatocitima sa potencijalom za razvoj upale, fibroze i ciroze; te je najčešći uzrok povišenih aminotransferaza u serumu. Budući da je u posljednjih 20 godina učestalost nealkoholne masne jetrene bolesti porasla i do dva puta, dok je učestalost kronične jetrene bolesti u padu, potrebno je što ranije prepoznati rizične faktore i na vrijeme je preventirati.

Postoji više neinvanzivnih pretraga (slikovne i laboratorijske) koje imaju visoku negativnu prediktivnu vrijednost i služe za isključivanje pacijenta koju su pod visokim rizikom od razvoja fibroze i ciroze. Ukoliko je pacijent pod visokim rizikom od razvoja fibroze i ciroze radi se biopsija jetre, zlatni standard u dijagnostici, i jedino njom je moguće potvrditi i razlikovati steatozu od fibroze. S obzirom da su slikovne pretrage nedostupne i skupe, razvijeno je više modela bodovnog sustava za procjenu rizika od razvoja steatoze, steatohepatitisa i fibroze. Neke od sustava koji pokazuju zadovoljavajuću negativnu prediktivnu vrijednost i specifičnost moguće je napraviti i u primarnoj zdravstvenoj zaštiti koristeći laboratorijske pretrage dostupne u medicinsko biokemijskom laboratoriju.